

Information om värmedestruktion av livmoderslemhinnan

För vilka kan ingreppet komma ifråga?

Ingreppet är i första hand lämpligt för kvinnor med mycket rikliga menstruationer där medicinsk behandling inte haft tillräcklig effekt. Besvären ska vara av sådan art att man funderar på alternativet att operera bort livmodern. Förutsättning för att ingreppet ska övervägas är att man har avslutat sitt barnafödande. **Behandlingen är dock inget skydd mot graviditet.** Man måste därför ha ett säkert preventivmedel även efter ingreppet.

Hur går operationen till?

Du är planerad för värmedestruktionsbehandling av livmoderslemhinnan. Syftet med behandlingen är att minska menstruationerna. I några fall försvinner de helt. Metoden, som kallas NovaSure®/LiNA Librata®, innebär att man för in en elektrod i livmodern via livmoderhalsen. Elektroden ger ifrån sig radiovågor, som hettar upp vävnaden. Behandlingen tar ungefär 90-120 sekunder. Livmoderslemhinnan, som ger menstruationsblödningarna, förstörs då. Ingreppet kan göras när som helst under menstruationscykeln.

När får jag åka hem?

Behandlingen utförs som en dagoperation, vilket innebär att du kommer fastande på morgonen och går hem senare samma dag. Ingreppet görs i lätt narkos eller lugnande medicinering, med samtidig lokalbedövning runt livmoderhalsen. Du får inte köra bil operationsdagen eftersom narkosmedlen nedsätter reaktionsförmågan.

Behöver jag vara sjukskriven?

Sjukskrivning behövs som regel inte, utan du kan normalt återgå till vanliga aktiviteter 1-3 dagar efter ingreppet. Vid behov kan du sjukskriva dig själv några dagar.

Vad ska jag tänka på efter operationen?

Värmebehandlingen skapar en såryta i livmodern. Under 3-6 veckor efter operationen förekommer därför en flytning. Använd binda eller trosskydd, inte tampong. Undvik karbad så länge flytningen pågår, att duscha går däremot bra. Vänta med samlag under 2 veckor. Detta minskar infektionsrisken som alltid föreligger vid operativa ingrepp. Första dygnet/ dygnet kan man känna av menstruationsliknande smärta vilket är normalt. Ta de värktabletter som ordinerats vid hemgång. Vid feber > 38 grader, illaluktande flytning eller kraftig buksmärta kontakta mottagningen för rådgivning då det kan vara tecken på behandlingskrävande infektion.

Graviditet?

Graviditet avråds helt efter genomgången värmebehandling av livmoderslemhinnan. Efter ingreppet är möjligheten att bli gravid starkt reducerad men risken finns. Man behöver därför komplettera med någon typ av preventivmedel. Val av preventivmedel ska vara diskuterat med dig innan operationsplaneringen.

Övergångsålder– hormontillförsel?

Behandlingen ger ingen hormonpåverkan. Ingreppet påverkar inte tidpunkten för övergångsåldern. Vid behov av behandling av klimakteriebesvär kan hormoner ges på vanligt sätt.

Uppföljning?

Uppföljning efter ingreppet sker som regel med enkäter inom ramen för vårt kvalitetsregister, ca 2 månader respektive ca 1 år efter ingreppet.

Om du inte är nöjd med effekten eller behöver diskutera andra behandlingsalternativ kan du ange det på enkäten, så hör vi av oss, eller kontakta vår mottagning direkt. Resultatet av behandlingen bedöms bäst efter ca 6 månader.

Uteblivet besök debiteras!

Om Du behöver omboka eller avboka operationstiden så ring i så god tid som möjligt.

**Kontaktinformation VO Obstetrik & Gynekologi,
Region Norrbotten****Gynekologi Sunderby sjukhus**

Gynmottagningen dagtid, vardagar, telefon: 010-452 63 00

Övrig tid ring gynekologiska avdelningen, telefon: 0920-28 20 49

Gynekologi Gällivare sjukhus

Gynmottagningen dagtid, vardagar, telefon: 010-452 63 00

Övrig tid ring gynekologiska avdelningen, telefon: 0970-196 83

Länets övriga gynekologimottagningar, dagtid

Kalix sjukhus: 010-452 63 00

Kiruna sjukhus: 010-452 63 00

Piteå Älvdals sjukhus: 010-452 63 00

Sjukvårdsrådgivningen telefon: 1177